



ターボ君人形と一緒に歯を磨きます。みんなお話ちゃんと聞いてます。スマレさんのさんのお友達もターボ君の歯磨きに挑戦!!



ターボ君人形に、はみがきひまわり組さんも頑張ってます。

ターボ君人形と一緒に歯を磨きます。



「むしばないよ～」

ひまわり・すみれさんのお話しは「はみがききれっしや しゅっぱつ しんこう!」でした。



「ははのはなし」

6月4日は



平成28年 6月3日発行
 ひかり福祉会 松田保育園
 発行責任者 久高 ケイ子
 担当者 嘉数真由美

6月4日「むし歯予防デー」の日より一日早く今日は集会がおこなわれました。

はじめに、ひまわり・すみれ組さんに看護師の早苗先生からお話を聞いたりターボ君人形を使い実際に大きな歯ブラシを持って歯磨きに挑戦したりまた、ばら・ゆり組は、歯磨きについての紙芝居や、ターボ君人形を使って歯磨きの仕方を説明してもらったり、実際オレオのお菓子を食べて歯のどの部分に食べかすがついているのか各自手鏡を持って歯の汚れを検証!その後歯ブラシを持って前歯・奥歯・・・と歯ブラシで磨いて行きました。お友達同士で汚れを確認しあう姿も見られました。食後の歯みがきお母さん・お父さんの仕上げみがきもよろしくお祈りします。



虫歯にならないための4つのお約束

- ① 食べ物を食べた後は必ず歯を磨きましょう。
 - ② 夜は虫歯菌がとっても元気になるので寝る前も必ず歯を磨きましょう。
 - ③ お菓子は1日1回、時間を決めて食べましょう。(もしお父さんやお母さん、おじいちゃんおばあちゃんからお菓子をいっぱいもらっても1日1個だけ食べてね)
 - ④ 歯磨きが終わったら、必ずお父さんかお母さんに仕上げ磨きをお願いしてくださいね!
- 以上の4つを守ればみんなの歯は、虫歯菌に負けない強い歯になるよ!

オレオを食べて歯のどの部分に汚れが付くのか実際に鏡で確認



みんな手鏡を見ながら、歯磨きをがんばりました。

きれいになったかな～ 見てごら



二つの鏡を使って歯の裏側も覗いてみました。



ターボ君も一緒に!!



早苗先生の質問に元気に答える子どもたち

